

Pourquoi utiliser des serviettes hygiéniques lavables ?

Il est intéressant d'utiliser ces serviettes car :

- Elles sont **lavables**, donc **réutilisables** de nombreuses fois
- Elles sont **hygiéniques** car les tissus utilisés respectent la peau (coton, fibres naturelles)
- La forme est bien adaptée au corps et aux besoins de chaque utilisatrice : il y a plusieurs modèles (petit, moyen , grand, simple)
- Elles sont **économiques** : pas besoin d'acheter chaque mois des serviettes dans le commerce, car les serviettes lavables peuvent durer au moins deux ans
- Elles absorbent bien et il n'y a pas de fuites (grâce au tissu absorbant et au tissu imperméable utilisés pour leur confection)
- Elles ne se déplacent pas car elles sont bien fixées grâce au bouton pression
- Elles sont **pratiques et discrètes** : le petit sac permet de les ranger proprement
- Elles sont **jolies et personnelles**

Les serviettes, ou couches, sont composées de 4 couches de tissu :

- Un tissu de coton, bien doux, coté peau
- Un tissu absorbant en coton et fibres naturelles
- Un tissu imperméable (pour éviter les fuites)
- Un tissu coton wax coloré à l'extérieur

L'entretien des serviettes :

1. Bien rincer à l'eau froide
2. Savonner et froter
3. Bien rincer
4. Faire sécher au soleil
5. Plier et ranger dans le petit sac en coton

Comparaison par rapport au tissu pagne :

- Il n'est pas absorbant ni imperméable (fuites)
- Il n'est pas confortable (il peut glisser, provoquer des irritations)
- Il n'est pas hygiénique (si les tissus ne sont pas bien propres, bien lavés)

Comparaison par rapport aux serviettes jetables achetées dans le commerce :

- Les serviettes jetables ne sont pas économiques car Il faut acheter un paquet chaque mois (600 à 700 CFA) cela représente 7200 à 8400 CFA chaque année
- Certaines serviettes jetables de mauvaise qualité peuvent provoquer des démangeaisons et des irritations
- Si les serviettes sont jetées dans les toilettes, elles bouchent les tuyaux
- Les serviettes jetables ne sont pas bio dégradables dans les fosses septiques ni dans la nature, elles provoquent de la pollution