



DES UNES AUX AUTRES

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Présentation d'un projet de
partenariat entre l'association
Française Des Unes Aux Autres et
l'ONG béninoise ADEF (Actions
pour le Développement et
l'Epanouissement de la Famille)

2021 - 2024

« AMÉLIORER LA QUALITE
DE VIE DES JEUNES FILLES
ET DES FEMMES
A TCHAOUROU
AU BÉNIN »

Le sujet des règles est tabou dans les familles et dans la société, les jeunes filles manquent d'informations et d'accompagnement. Les principaux freins rencontrés sont d'ordres éducatifs mais aussi culturels et religieux. Pour des raisons économiques, les jeunes filles et les femmes ont souvent recours à des protections de fortune, qui mettent leur santé gynécologique en danger.

Aujourd'hui à Tchaourou, il n'y a pas de réponse satisfaisante pour une bonne prise en charge de leur période menstruelle.

Agir pour rendre accessibles à toutes des protections périodiques lavables, adaptées et durables, informer et éduquer pour lutter contre les fantasmes et tabous, libérer la parole des filles et des garçons, sont les objectifs que souhaitent atteindre l'association Des Unes Aux Autres et ses partenaires à travers ce projet.

Toute l'équipe de l'ONG ADEF, notre partenaire local

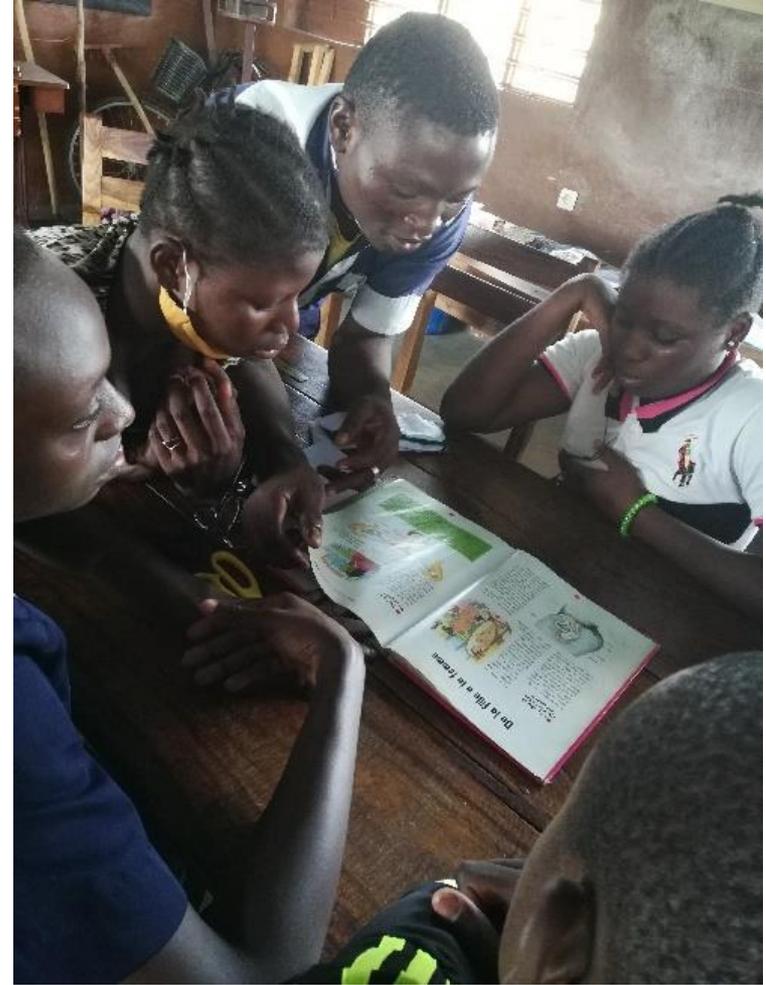


SEPTEMBRE 2021 / AOÛT 2022

- Étude du contexte général et local
- Etude de faisabilité, formation test
- Enquête de satisfaction et Analyse
- recherche d'un local
- Écriture du dossier, appels à projets...
- Recherche de partenaires techniques et financiers, partenaires locaux

Septembre 2021, formation test avec
un groupe de 40 apprentis,
filles et garçons :

Confection de 40 kits de serviettes
périodiques lavables et séances de
sensibilisation sur l'hygiène
menstruelle



Pourquoi utiliser des serviettes hygiéniques lavables ?

(extrait du document Réalisé en fin de formation avec le groupe d'apprentis couturiers formés à la confection des serviettes lavables - octobre 2021)

Il est intéressant d'utiliser ces serviettes car :

- Elles sont **lavables**, donc **réutilisables** de nombreuses fois
- Elles sont **hygiéniques** car les tissus utilisés respectent la peau (coton, fibres naturelles)
- La forme est bien adaptée au corps et aux besoins de chaque utilisatrice : il y a plusieurs modèles (petit, moyen, grand)
- Elles sont **économiques** : pas besoin d'acheter chaque mois des serviettes dans le commerce, car les serviettes lavables peuvent durer au moins 3 ans
- Elles absorbent bien et il n'y a pas de fuites (grâce au tissu absorbant et au tissu imperméable utilisés pour leur confection)
- Elles ne se déplacent pas car elles sont bien fixées grâce au bouton pression
- Elles sont **pratiques et discrètes** : le petit sac permet de les ranger proprement
- Elles sont **jolies et personnelles**

Comparaison par rapport au tissu pagne :

- Il n'est pas absorbant ni imperméable (fuites)
- Il n'est pas confortable (il peut glisser, provoquer des irritations)
- Il n'est pas hygiénique (si les tissus ne sont pas bien propres, bien lavés)

Comparaison par rapport aux serviettes jetables achetées dans le commerce :

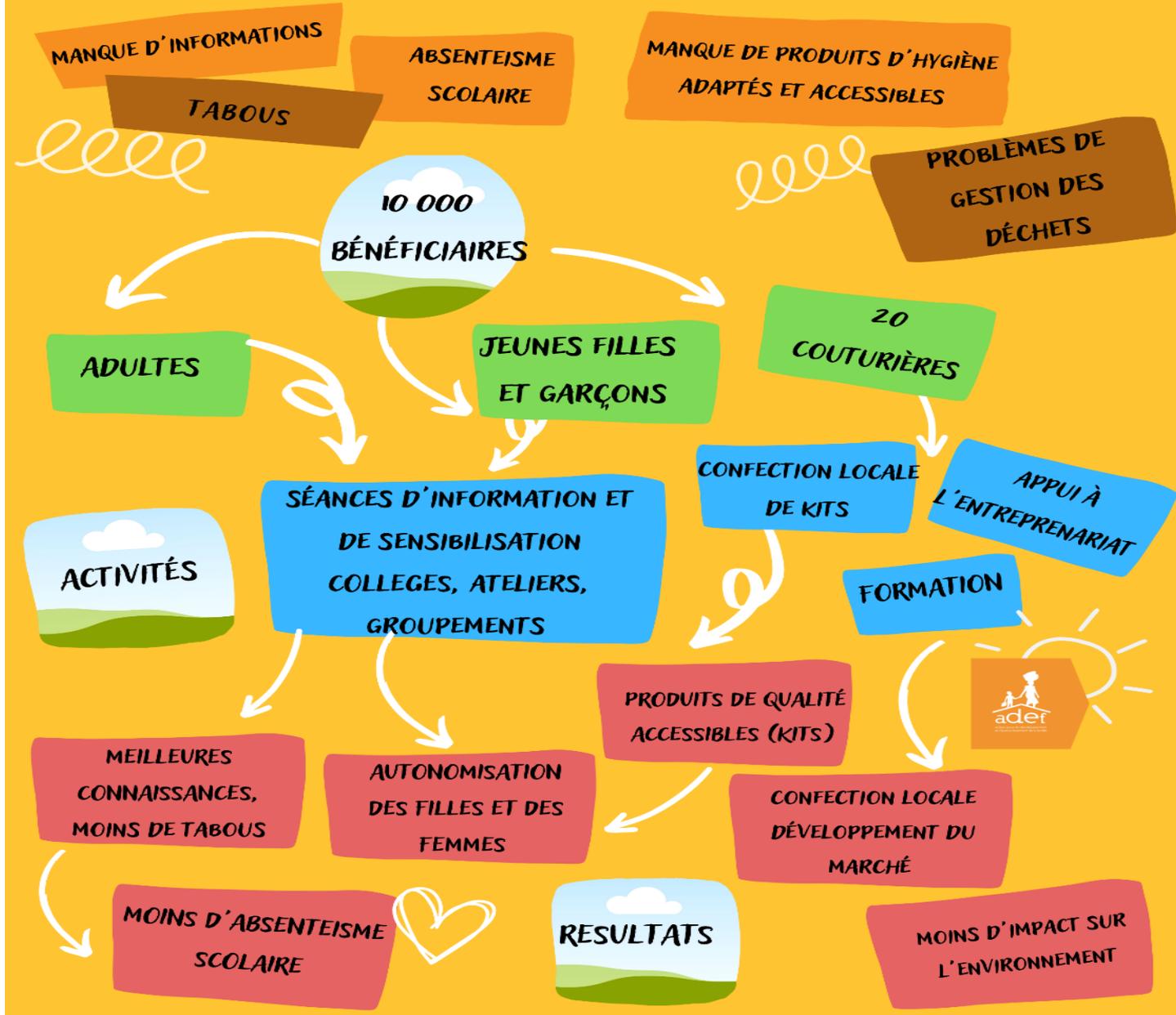
- Les serviettes jetables ne sont pas économiques car il faut acheter un paquet chaque mois (600 à 700 CFA) cela représente 7200 CFA à 8400 CFA chaque année
- Certaines serviettes jetables sont de mauvaise qualité et peuvent provoquer des démangeaisons et des irritations
- Si les serviettes sont jetées dans les toilettes, elles bouchent les tuyaux
- Les serviettes jetables ne sont pas bio dégradables dans les fosses septiques ni dans la nature, elles provoquent de la pollution

Le groupe d'apprentis du club couture



AMELIORER LA QUALITE DE VIE DES FILLES PENDANT LA PERIODE DES REGLES À TCHAOUROU AU BÉNIN

Logique du projet



MANQUE D'INFORMATIONS

ABSENTEISME SCOLAIRE

MANQUE DE PRODUITS D'HYGIÈNE ADAPTÉS ET ACCESSIBLES

TABOUS

PROBLÈMES DE GESTION DES DÉCHETS

10 000 BÉNÉFICIAIRES

ADULTES

JEUNES FILLES ET GARÇONS

20 COUTURIÈRES

ACTIVITÉS

SÉANCES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION COLLEGES, ATELIERS, GROUPEMENTS

CONFECTION LOCALE DE KITS

APPUI À L'ENTREPRENARIAT

FORMATION



MEILLEURES CONNAISSANCES, MOINS DE TABOUS

AUTONOMISATION DES FILLES ET DES FEMMES

PRODUITS DE QUALITÉ ACCESSIBLES (KITS)

CONFECTION LOCALE DÉVELOPPEMENT DU MARCHÉ

MOINS D'ABSENTEISME SCOLAIRE

RESULTATS

MOINS D'IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT

Ce projet de santé et d'éducation
s'inscrit dans les Objectifs de
Développement Durable des Nations
Unies (ODD) :



Bonne santé et bien-être. En favorisant le bien-être et à la bonne santé des jeunes filles et les femmes en luttant contre la précarité menstruelle.



Une éducation de qualité.

En participant à l'éducation des filles et des garçons, par la vulgarisation des informations sur les règles avec des outils pédagogiques adaptés.



Egalité des sexes.

Par la diffusion d'information et de connaissances auprès des filles et des garçons, en milieu scolaire et dans les familles.



Travail décent et croissance économique.

Par la promotion d'une économie durable et inclusive pour les artisans locaux avec la confection de serviettes hygiéniques lavables.



Egalités réduites.

Par la promotion d'un travail décent pour des jeunes couturières.

Partenaires institutionnels, techniques et financiers





Aout 2022, Préparation du local avec les artisans
dans le Centre de Promotion Sociale.

Local mis à disposition pour les activités
de l'ONG ADEF (convention)







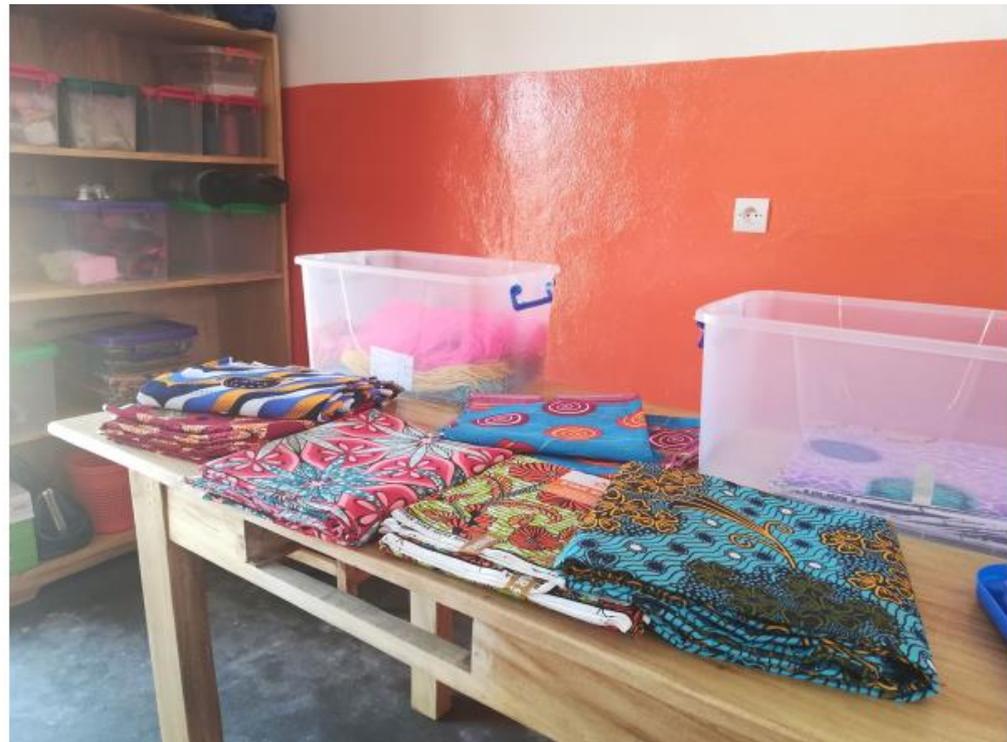


Maçons,
électriciens,
charpentiers,
menuisiers,
peintres,
vitriers...

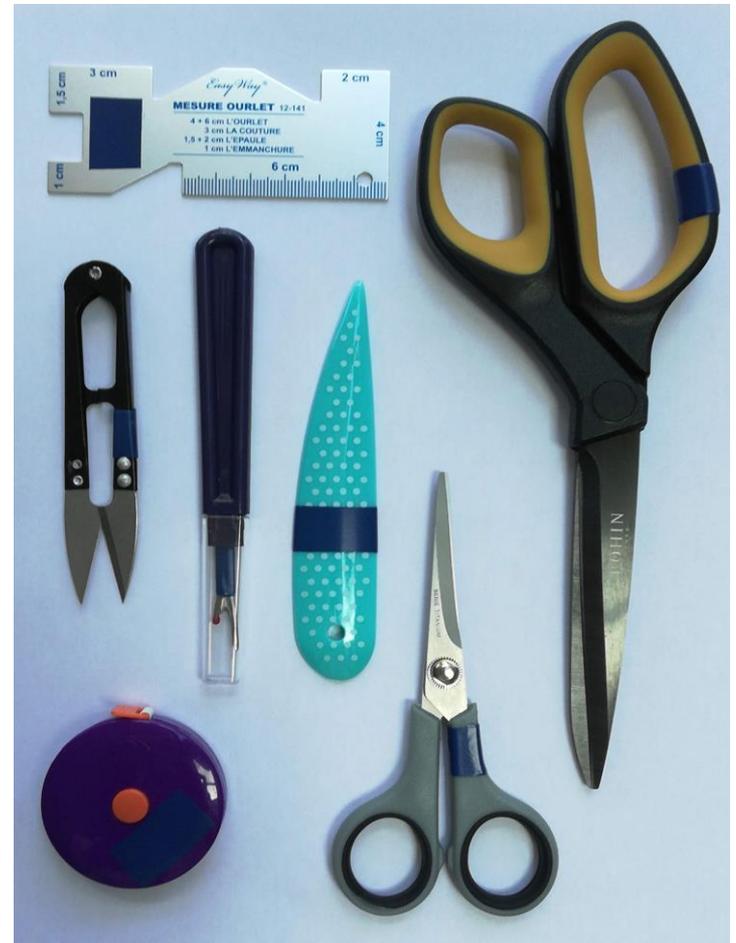
Tous ensemble
pour créer un bel
atelier lumineux
et coloré !



Achat des machines
et des tissus,
et encore Quelques
finitions...



En France, achat des tissus techniques, préparation du petit matériel et préparation d'1 kit pour chaque couturière



Septembre 2022, Inauguration officielle du projet avec l'ensemble des partenaires locaux





Le premier
groupe de
couturières
et les deux
animatrices
débutent la
confection
des serviettes

(5000 kits
sur 2 ans)

L'atelier peut accueillir 4 à 5 couturières
(20 jeunes femmes formées sur 2 ans)





Formation technique et travail d'équipe



Isabelle, la responsable de l'atelier assure le suivi de la production et contrôle de la qualité









bienvenue

Isabelle

Madeleine

175

75

45

MANGAFOU

MANGAFOU

#NouaNousEng

KINGY



Composition d'un kit :

- ✓ 4 serviettes
- ✓ 1 petite pochette imperméable
- ✓ 1 notice d'utilisation et d'entretien
- ✓ 1 sac de rangement



Pour plus d'autonomie, Initiation à la
réparation des machines à coudre





Atelier de formation sur l'entrepreneuriat dispensé par l'ONG ADEF Tchaourou - mai 2023



Les activités
s'organisent sur
le terrain avec
Ramata
l'animatrice.

Séances de
Sensibilisation et
vente des kits
aux bénéficiaires
1000 CFA (1,5 €)



Interventions dans 13 CEG publics de la commune de Tchaourou



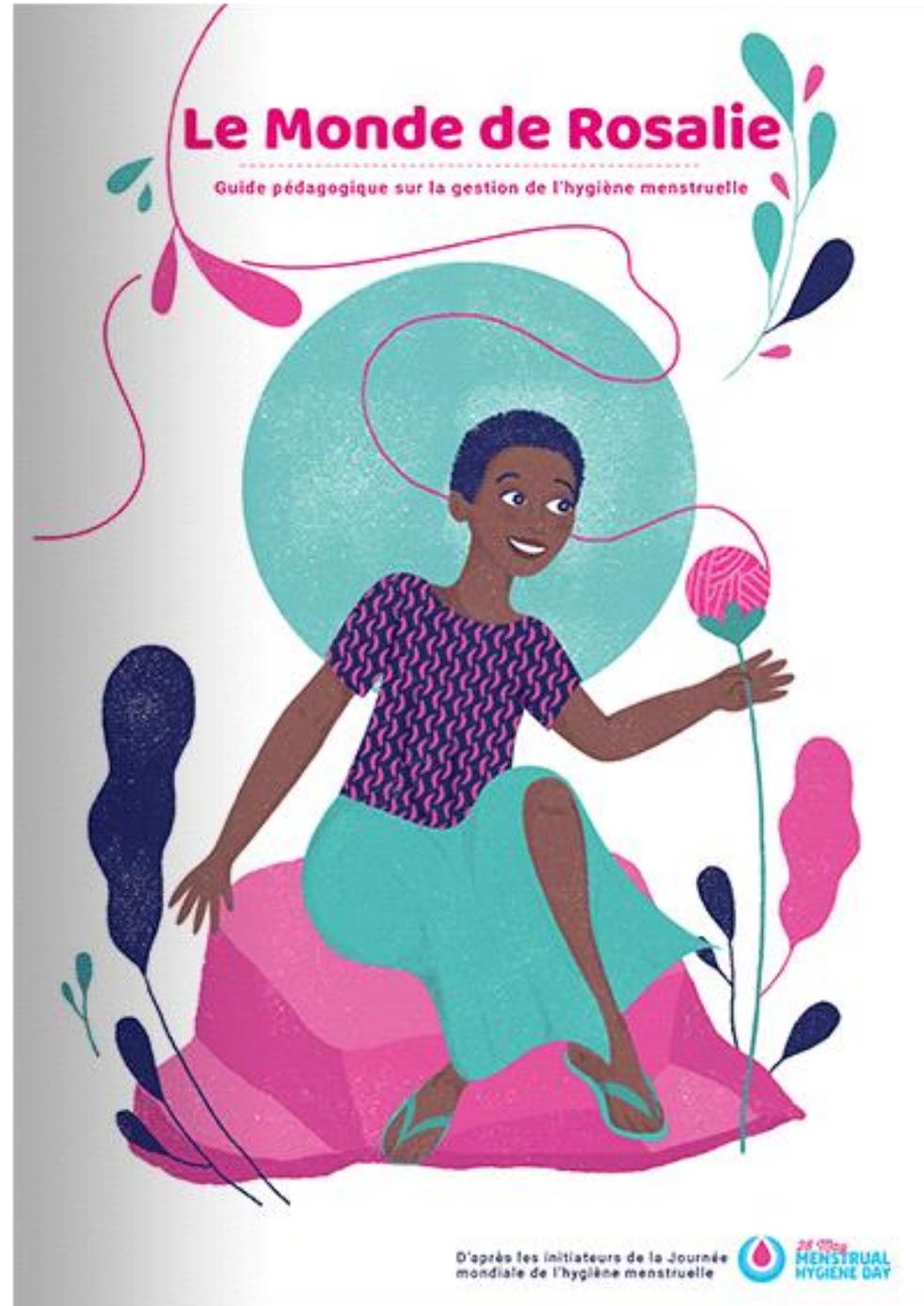
Utilisation d'Outils pédagogiques adaptés

« le Monde de Rosalie »

Créé et diffusé par
l'ONG allemande



WASH United





Le Monde de Rosalie,
Activité 1
faire un dessin de
soi-même

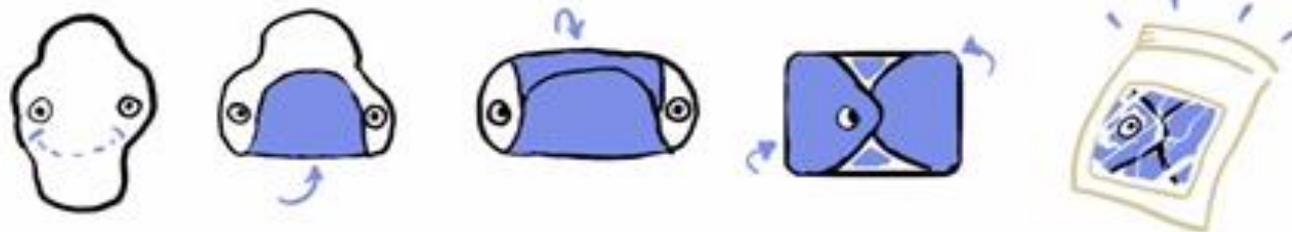


Le Monde de Rosalie, activité 5
jeu avec le fil

Interventions dans les ateliers de couture, coiffure, tissage



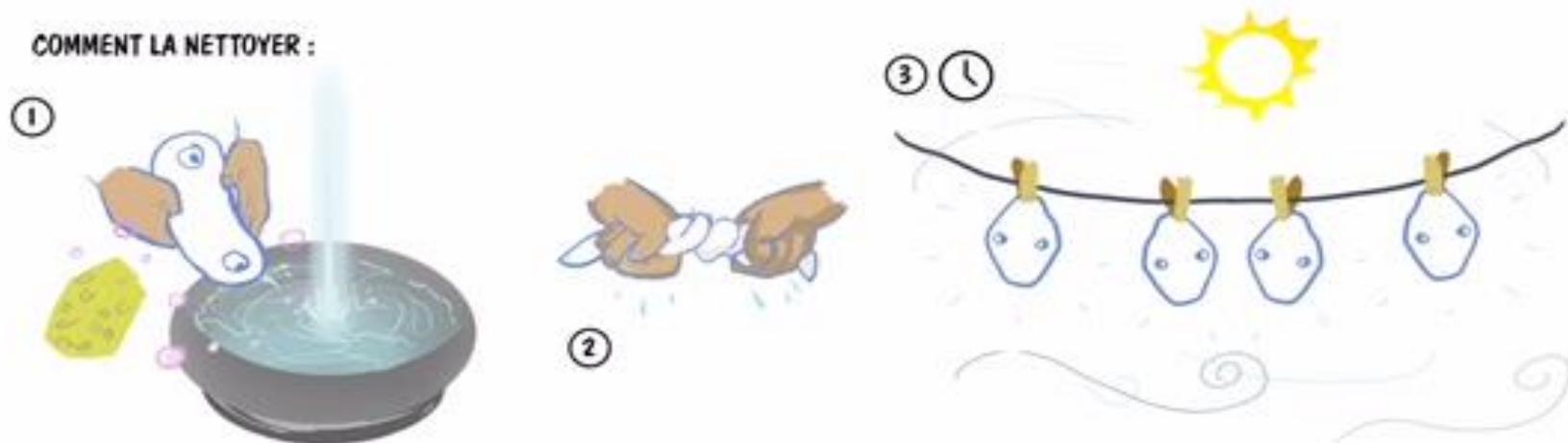
COMMENT LA CONSERVER :



COMMENT LA METTRE :



COMMENT LA NETTOYER :



Séances d'information auprès des groupements de femmes



Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, Tchaourou - mai 2023



Présentation du projet place Royale à Nantes le 24 mai 2023 lors de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle



Enregistrement d'un podcast
« Nos premières règles, on en parle »





éduquer à la citoyenneté mondiale



2022/2023 Tandem Solidaire avec une classe de seconde du lycée St Dominique à St Herblain autour de la thématique de l'hygiène menstruelle au Bénin.



Association de Solidarité Internationale

www.desunesauxautres.org

desunesauxautres@gmail.com

(+33) 06 80 01 69 20

66 rue de la ville en bois 44100 Nantes

SIRET : 802 932 087 00025