



## Points clés de l'atelier n°1

### Programme Solidarité Eau (pS-Eau)

Le programme Solidarité-Eau (pS-Eau) est un réseau multi-acteurs français qui s'engage à garantir l'accès à l'eau et à l'assainissement pour tous, ainsi que la gestion durable des ressources en eau (ODD 6) dans les pays en développement. Privilégiant le soutien aux acteurs locaux, il facilite les échanges et organise la concertation entre les acteurs de la coopération décentralisée et non gouvernementale depuis plus de 30 ans. Le pS-Eau se concentre sur trois grandes activités : l'amélioration de la connaissance sectorielle, l'accompagnement des acteurs de coopération, et la production d'outils informatifs pour mobiliser les acteurs locaux. Dans le cadre de ses missions, le pS-Eau s'intéresse aussi à la gestion de l'hygiène menstruelle au sein des initiatives de solidarité internationale axées sur l'accès à l'eau, à l'assainissement, et à l'hygiène.

Les besoins essentiels en matière d'hygiène menstruelle ont été mis en lumière, incluant l'accès à l'eau potable, l'accès à des produits sains, la possibilité de jeter les protections usagées ou de les nettoyer pour celles réutilisables, la sécurité et l'intimité, avoir des connaissances de base et l'accès à l'information sanitaire ainsi qu'aux soins de santé. Les conséquences significatives du manque d'accès à des infrastructures adaptées et à une éducation adéquate sont examinées, avec des répercussions sur la santé, la mobilité des femmes, et la scolarité des jeunes filles.

Une approche concrète est proposée par le pS-Eau, mettant en avant la prise en compte précoce de ces aspects dans la conception des projets, la réalisation de diagnostics préalables, et la collaboration étroite avec les parties prenantes pour connaître leurs véritables besoins et leurs cas spécifiques. Trois leviers d'actions complémentaires sont identifiés : le développement d'infrastructures adaptées aux besoins des femmes, faciliter l'approvisionnement en protections et fournitures menstruelles, et fournir de l'information sur la santé et l'hygiène menstruelle. Pour aller plus loin : cf présentation ppt.

Ces mesures, peu coûteuses si prises en compte dès la conception du projet, peuvent avoir un impact positif significatif sur la vie des femmes et des jeunes filles dans les communautés bénéficiaires. Des ressources complémentaires sont également fournies pour appuyer ces initiatives, notamment une base de données du programme Solidarité-Eau et le site internet du Menstrual Hygiene Day.

Diaporama de  
pS-Eau ici !



## Points clés de l'atelier n°2

### Des unes aux autres, Catherine Bidet-Emeriau (coordinatrice de projets)

Des une aux autres est une association de solidarité internationale dont l'objectif est d'améliorer la qualité de vie des jeunes filles et femmes à Tchaourou au Bénin. En partenariat avec l'ONG locale ADEF, l'association a entrepris un projet visant à promouvoir la santé et l'éducation, centré sur l'hygiène menstruelle, en alignement avec les Objectifs de Développement Durable des Nations Unies n° 3, 4, 5, 8 et 10. Le projet intègre trois volets :

- Sensibilisation des filles et des garçons à l'hygiène menstruelle
- Formation de jeunes couturières et appui à la confection de serviettes périodiques lavables
- Distribution et vente de kit d'hygiène menstruelle

Un temps conséquent a été pris pour réaliser un diagnostic et échanger avec les partenaires locaux avant de lancer ce projet. Le projet est en cours, mais les premiers résultats sont très encourageants. L'implication des partenaires institutionnels, ainsi que des jeunes qui sont formés, et l'engouement local pour cette démarche, sont autant de retours positifs qui encouragent à poursuivre le travail.

Le projet est inscrit dans le cadre des Tandems Solidaires (dispositif PDLCI) avec une classe de seconde du lycée St Dominique à St Herblain. En parallèle, des animations de sensibilisation sont aussi menées auprès de CEG public au Bénin, se référant à l'outil pédagogique "Le monde de Rosalie". Le projet a été présenté à Nantes lors de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, où un podcast a été enregistré pour valoriser la journée de présentation.

## Questions/réponses n°2

### Questions pour Des unes aux autres

« Comment a été reçu le projet dans la communauté ? et vis-à-vis des coutumes ? »

Le projet a démarré par une étude de contexte local avec l'ONG partenaire. Cela a permis d'acquérir une meilleure compréhension des besoins et des moyens d'intervention.

En ce qui concerne la sensibilisation, la cible ne se limite pas aux filles, mais inclut également les garçons des collèges, afin que chacun dispose de connaissances de base sur le sujet.

« Le coût de kit est-il abordable pour les jeunes filles ? »

Un dispositif d'aide aux jeunes filles a été mis en place pour faciliter l'achat du kit, et la ville contribue à cette initiative. Cependant, dans les villages plus éloignés, il reste encore difficile pour les jeunes filles de réunir 1000 CFA.

Il n'est pas possible de réduire considérablement le prix, car il est nécessaire de rémunérer les animateurs qui font la promotion des produits et mènent des sensibilisations dans les quartiers. De plus, certaines des matières premières utilisées ne sont pas disponibles localement et sont importées de France. C'est l'un des axes d'amélioration sur lesquels nous devons encore travailler.



### Contact

pS-Eau : [pseau@pseau.org](mailto:pseau@pseau.org)

Des unes aux autres : [desunesauxautres@gmail.com](mailto:desunesauxautres@gmail.com)