



Première journée à Pontchâteau, Loire-Atlantique

Vendredi 12 janvier 2024, je me suis rendue à Pontchâteau, au nord de la Loire-Atlantique, pour découvrir et valoriser un partenariat tripartite dans le cadre des Tandems Solidaires. L'initiatrice de ce projet est Sophie, enseignante à l'école Saint Joseph, avec Hélène, animatrice de la maison de retraite le Prieuré qui se trouve face à l'école. Leur collaboration a notamment permis de créer des liens entre les élèves et les résidents qui sont correspondants les uns des autres. J'ai d'ailleurs assisté à l'échange de lettres entre binômes. La troisième selle de ce Tandem est Amarégui, association qui a beaucoup à partager sur la coopération internationale.

“Pas trop de sucre mais assez de sucre”

Citation d'un élève sur l'équilibre alimentaire

L'animation d'Amarégui

Amarégui est une association “loi 1901”, déclarée en Préfecture de Nantes le 21 avril 2017 avec pour objet “la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies rénales en Guinée”. Et depuis 2023, l'association a étendu ses activités à l'éducation à la nutrition en faisant du lien avec la Guinée. Ce jour-ci, ils ont présenté la pyramide alimentaire puis le contexte socio nutritionnel de la Guinée avant de se séparer en deux ateliers. Le premier était un échange en petit groupe sur les enfants en Guinée tandis que l'autre était un exercice de répartition des aliments que l'on connaît dans la pyramide. Les intervenant.e.s ont réussi à susciter l'émotion et la curiosité des enfants et résidents. Ils nous ont notamment appris que les vaches guinéennes produisaient 10 fois moins de lait que les vaches

françaises et que les Guinéen.ne.s devaient importer de la poudre de lait pour pouvoir en consommer contrairement à nous.

Le sens de ce partenariat pour Sophie et Hélène

Les collaboratrices souhaitaient ouvrir les élèves et les résidents à l'international et aux autres. Du côté des enfants, il s'agit surtout de les rendre acteurs et de développer leur esprit critique. Ils ont commencé à se poser des questions à propos de l'animation, émettent des hypothèses et se rendent compte des réalités du monde.

Pour les résidents, ce partenariat et cette ouverture à l'international permet d'éviter un repli sur soi. Souvent, ils ne connaissent que les territoires environnants, donc ils se rendent compte de problématiques jusque-là inconnues. On assiste à une coéducation intergénérationnelle puisque les enfants ont appris aux adultes à trier les déchets et partagent leurs apprentissages autour d'eux.



Coralie Buonore, le 15/01/2024





Jeu des 7 familles de l'équilibre alimentaire à Pontchâteau

Vendredi 9 février 2024. De retour à la maison de retraite Le Prieuré à Pontchâteau avec les élèves de CM2 de l'école St Joseph et les bénévoles de l'association Amarégui. Tout le monde avait le sourire. Les élèves, les résidents et les bénévoles se connaissent bien désormais et se donnent des nouvelles et il s'est créé un lien de confiance qui rend cette séance d'autant plus riche !

***"Vous savez où ça pousse les cacahuètes ?
- Dans un cocotier !"***

Selon un élève de CM2

Une association qui partage son expertise du terrain

Tous les bénévoles de l'association ont décidé de s'engager après avoir chacun travaillé dans divers pays. Daniel, son créateur, était professeur dans un lycée agricole à Nantes et a toujours travaillé en Guinée sur ces questions donc c'est le spécialiste. En effet, c'est lui qui nous présente l'équilibre alimentaire et les problématiques liées à ce sujet en Guinée. Ses collaborateurs ont travaillé en Polynésie française au sujet de l'agriculture principalement. Ils connaissent Amarégui par le biais de connaissances communes. Au début, l'association travaillait en collaboration avec une structure guinéenne pour soigner les patients atteints de maladies rénales mais ont élargi leurs statuts afin de faire de la prévention et de l'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale. Ils amènent une matière riche et très claire sur la nutrition et font des liens avec des situations dont ils ont été témoins en Guinée.

Une classe à l'écoute des problématiques guinéennes

Les enfants avaient de nombreuses questions très intéressantes à poser. Est-ce qu'ils savent que leur alimentation peut être problématique ? Oui, et par exemple Amarégui fait de la prévention là-bas aussi, mais ils ont du mal à trouver des alternatives. Quel est le climat en Guinée ? En ce moment, il fait environ 20°C puis de juin à octobre, c'est la saison des pluies avec des températures de 40°C. Enfin, les bénévoles ont rappelé que le riz, base de l'alimentation en Guinée, contient beaucoup de sucres et qu'une surconsommation de cet aliment peut affaiblir très gravement les reins. Et des reins malades peuvent mener au diabète par exemple. Malheureusement, c'est une problématique en hausse en Guinée et la France n'en est pas exempte non plus. Alors, nos intervenants ont créé un jeu de 7 familles de l'équilibre alimentaire afin que l'on sache quels aliments se complètent pour une nourriture variée et équilibrée. Petits et grands ont ainsi joué ensemble dans la joie et la bonne humeur, apprenant comment bien se nourrir au passage. Tout le monde a apprécié et la prochaine fois ils jardineront !



Coralie Buonore, le 12/02/2024



PAYS DE LA LOIRE
**COOPÉRATION
INTERNATIONALE**