



## Programme Congrès Solidarité Internationale

*La question de la santé mentale des travailleurs humanitaires et sociaux*

**9h00 à 9h30 / ACCUEIL :**

**9h30 - 10h00 / LANCEMENT DE LA JOURNÉE**

**10H- 10H40: CONFERENCE INTRODUCTIVE**

***Pourquoi prendre soin de la santé mentale pour les travailleurs humanitaires et sociaux est-elle cruciale ? Risques psycho-sociaux, avec un focus sur la santé mentale comme un enjeu essentiel dans le travail social et humanitaire***

Intervenant : Marie-Claire ROMBOUT

**10h40-10h55: PAUSE**

**11H10-12H30 : TABLE RONDE**

Témoignages croisés de :

- **Olivier VANDECASTEELE** - Fondateur de "Protect Humanitarians Humanitaire et ancien otage
- **Tania SHYBKO** - Humanitaire consultante

Présentation des expériences des intervenants en lien avec le sujet humanitaire et présentation des outils ou accompagnement qu'ils ont mis en place

**12h30 -14h00 : DEJEUNER**

**14H00 - 15H00: 3 ATELIERS (10 à 12 participants / atelier)**

*Les Techniques de gestion du stress et du burn out (humanitaire & action sociale)*

- **ATELIER "Aidants, comment prévenir la perte de sens au travail " ?**  
CORINNE BOULAD : coach, formatrice, ancienne humanitaire
- **ATELIER : Confronté à la souffrance dans la durée, comment faire face?**  
Marie Biedrawa - Consultante et enseignante sur des sujets portant sur les vulnérabilités
- **ATELIER : Aidants, pour nous revitaliser, mettre en place des auto soins**  
Anne Marie Lescoeur - Psychologue clinicienne - Psychothérapeute -Thérapies comportementales et cognitives-thérapies interpersonnelles-thérapies d'acceptation et d'engagement ACT

**15H00-15H10/ SEQUENCE « ON SE DETEND ! » (INTERVENANTS & PUBLIC)**

**15H10-16H30 TABLE RONDE**

**Comment les organisations (ONG, organisations sociales) gèrent la question de la santé mentale**

- **LAURA CALLOT** spécialiste de la protection des droits en milieu humanitaire **Comment** le contexte de travail humanitaire et son organisation dans les ONG exposent les salariés à de nombreux risques professionnels, notamment au regard de la santé mentale / Quelles sont les obligations des ONG en tant qu'employeur d'un point de vue légal, notamment au regard de la santé mentale des travailleurs humanitaires / Les freins et leviers au plein respect de ces obligations (culture de travail, contraintes opérationnelles, etc.).
- **Esther BITJOKA**, Responsable RH | Head of HR Hamap Humanitaire : la santé mentale des travailleurs humanitaires : quel enjeu pour Hamap ? / Pourquoi et comment | Présentation de la mise en place d'un plan de gestion des risques psycho sociaux au sein de HAMAP Humanitaire, est une réponse à cette question ?

**16h30- 17h : CONCLUSION DE LA JOURNÉE**

**7 février 2025 – IRCOM / ANGERS**

**Congrès destiné aux professionnels, organisé par les étudiants du M2 en Solidarité internationale**